

Infos Pratiques



Inscriptions: par mail à l'adresse alain.cuellar11@orange.fr

Par courrier à Alain Cuellar 36 rue Toulouse Lautrec

11200 Lézignan Corbières

Date Limite inscription 04 octobre 2026 Nombre de places limitées

<u>Tarifs:</u>	Rando + repas licencié	20,00 €	} bouteille de vin offerte
	Rando + repas non licencié	25,00 €	
	Accompagnant	25,00 €	
	Rando seule licencié	5,00 €	
	Rando seule non licencié	8,00 €	

Règlement par chèque ou par virement les inscriptions seront validés à réception du règlement

Pour le virement

BANQUE	GUICHET	COMPTE	CLE RIB
16607	00033	13319639105	35

IBAN	FR76	1660	7000	3313	3196	3910	535	CCBPFRPPPPG
------	------	------	------	------	------	------	-----	-------------

Chèque à l'ordre du **VCRL**

En cas d'empêchement possibilité d'annuler la participation jusqu'au 04 octobre 2026

En cas d'annulation par l'organisateur il sera procéder au remboursement intégral

Hébergements : Camping la Pinède 04 68 27 05 08
MJC 04 68 27 03 34 infos@mjc-lezignan-corbieres.com

Menu

Assiette Tapas

Wraps grillé curry de poulet et poivrons grillés

Focaccia aux légumes grillés

Muffins fêta épinard

Salade du moment

Plats au choix

Cuisse de poulet citron, ail thym

Porc confit tandoori yaourt à la menthe

Rouille de calamar, aïoli, pomme de terre vapeur

Desserts au choix

Flan confiture de lait orange et sésame noir

Brownie au chocolat et fruits rouges

Mousse coco passion et ananas rôti

Déroulement de la journée

Parking au stade du Moulin à Lézignan Corbières

Enveloppe et départ Remise des enveloppes à partir de 7 h 00 devant la Mairie



Départ à partir de 08 h 00

2 circuits au choix 87 km sur openrunner 24053010 — 112 km 24052968

Ravitaillement Abbaye de Lagrasse. Pour le 112 km 2ème ravitaillement à Termes

Repas Abbaye de Lagrasse

Arrivée stade du Moulin

Au repas à Lagrasse un marché de producteurs vous y attendra. Vous pourrez déguster leurs produits et même en acheter. Un fourgon récupérera vos achats et les ramènera à Lézignan au parking du stade du Moulin

Rappel de sécurité

- Port du casque obligatoire
- Respect du code de la route
- Respect des consignes des organisateurs pour la protection des participants, des tiers et de l'environnement

Contacts le jour de la rando

SERVICE DE SECOURS

Claude DAUMAS 06 80 71 35 72
Arnaud CHAPELAIS 07 66 09 38 48
Mickaël TALBOT 06 24 88 04 72
Thibault PALUD 06 78 42 84 03
Mickaël CHAVATTE 06 81 12 60 70

GENDARMERIE: 17
POMPIERS : 18 ou 112
SAMU: 15

Fiche d'inscription

À retourner par courrier ou par mail à Alain Cuellar

Club.....**Ville**.....
Référent.....**Tél**.....
Mail.....

Repas

Nbre de repas à 20 € Rando seule licencié.....
Nbre de repas à 25 €..... Rando seule non licencié..... Nbre
d'accompagnants.....
Nbre total de repas..... **TOTAL.....€**

Circuit (entourer le circuit que vous pensez faire) 87 km 112 km

